

12月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 銀ひらすの照り煮 キャバツとウインナーの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ 大豆とこんにゃくの煮物 山芋とろろのはちみつ練り梅和え 味噌汁 漬物	豚肉の塩だれ炒め 肉シューマイ ポテトサラダ 味噌汁 漬物	ビーフカレー ほうれん草とツナのソテー 白オ煮浸し 漬物	御飯 鶏の唐揚げ 白オといかのとろみ炒め いんげんと平天の和え物 味噌汁 漬物	御飯 ホキの香草パン粉焼き 蓮根と竹輪の炒め生酢 白オと油揚げの洋風お浸し 味噌汁 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう	水ようかん	カステラ	黒糖まんじゅう 白あん	スイートポテト	あんシュー よもぎあん
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 八宝菜 鶏つみれの煮物 ブロッコリーのマヨサラダ 中華スープ 漬物	御飯 海老マカロニグラタンフライ 大根と豚肉の煮物 キャバツのマリネ 味噌汁 漬物	たご飯 ホッケの塩麴焼き 卵の花 アスパラの和え物 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の柚子茶煮 キャバツとツナの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	散らし寿司 大豆と鶏肉の煮物 大根とコーンの胡麻ドレサラダ 味噌汁	御飯 クリームチキン キャバツと平天の炒め物 もやしとちりめんの塩麴ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉ソフトマフィン	抹茶ロールケーキ	ショコラケーキ	抹茶シフォンケーキ	みるくまんじゅう 白あん	おはぎ きなこ
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 さわらの香味焼き じゃが芋と平天の旨煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	御飯 ホッケのたれ焼き 大根と豚肉の利休煮 カリフラワーとコーンのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 回鍋肉 鶏つみれ 寒天とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ ひじきと油揚げの煮物 青梗菜の洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 木の葉煮 じゃが芋と豚肉の煮物 ブロッコリーとコーンの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鮭の柚庵焼き 南瓜の含め煮 カリフラワーといんげんのおからサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	今川焼き	やわらか大福・ふわふわおかき	柿ミックスゼリー	おやつレク	おやつレク	おやつレク
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ねぎとろ丼 蓮根と豚肉の煮物 いんげんのスローサラダ 味噌汁	御飯 煮込みハンバーグ 大根の金平 洋梨缶のオレンジジュレ 味噌汁 漬物	オムライス 唐揚げ ブロッコリーの洋風お浸し コーンポタージュ	御飯 アブラカレイのグリル ベーコンと枝豆の塩バターソテー しろなと平天の白ごま和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の生姜煮 大根焚き 京都郷土料理 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の胡麻醤油炒め 玉子どうふ いんげんと平天のピーナッツ和え 味噌汁 漬物
おやつ	ぶどうゼリー	ミルクプリン	練切 サンタのお顔・クリスマスリース	いちごロールケーキ	みるくまんじゅう 抹茶あん	パウンドケーキ メロン
日付	30日	31日				
昼食	御飯 さばの塩焼き 金平ごぼう もずく酢 味噌汁 漬物	休み				
おやつ	あんシュー こしあん					

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。